

BREATH TEST: LA SALUTE IN UN SOFFIO

LATTULOSIO	GLUCOSIO
<p>Permanenza in laboratorio per circa 4 ore</p> <p>Il Breath Test Lattulosio è un test molto semplice che comporta la permanenza in laboratorio per circa quattro ore. Al fine di garantire l'adeguata accuratezza del test deve seguire le istruzioni di seguito indicate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • non deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane; non deve aver assunto fermenti lattici o lassativi o praticato clisteri di pulizia intestinale nelle ultime 2 settimane (in caso di dubbi porti con sé le confezioni dei farmaci assunti o la prescrizione del medico curante); • se assume altri farmaci (ad esempio antipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente; è opportuno, tuttavia, consultare il personale del Laboratorio per assicurarsi che questi farmaci non interferiscano con i risultati del breath test; • se è diabetico in trattamento con insulina, la mattina dell'esame, dovendo rimanere a digiuno, utilizzerà solo metà della dose usuale; se assume ipoglicemizzanti orali, non dovrà assumerli la mattina in cui eseguirà l'esame; • il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con: <p>COLAZIONE: the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi.</p> <p>PRANZO: pasta comune o riso conditi con olio e un cucchiaino di grana (N.B.: il parmigiano reggiano non contiene lattosio) oppure pastina in brodo vegetale, a scelta carne o pesce ai ferri conditi con olio.</p> <p>POMERIGGIO: the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi.</p> <p>CENA: riso condito con olio e 1 cucchiaino di grana, uova, carne o pesce ai ferri.</p> <p>BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata, the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati.</p> <ul style="list-style-type: none"> • la mattina dell'esame dovrà rimanere a digiuno; potrà bere solo acqua naturale non gassata fino a 2 ore prima dell'esame; • prima di recarsi in Laboratorio lavi accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio e risciacqui il cavo orale con un collutorio (tipo clorexedina allo 0.2% diluita) che poi eliminerà con un risciacquo finale con acqua; • se è un fumatore dovrà smettere di fumare almeno dalla sera precedente; <p>Durante l'esecuzione del test Le verrà chiesto di raccogliere dei campioni di espirato prima e ad intervalli regolari dopo aver somministrato una dose contenente 5g (pari a 7 ml) di Lattulosio.</p> <p>Durante l'esecuzione dell'esame non potrà consumare alcun cibo (compresi chewing-gum e caramelle), fumare, dormire o eseguire attività fisica; dovrà riferire al personale di Laboratorio eventuali sintomi insorti durante l'esecuzione del breath test con l'ora esatta in cui si sono verificati.</p> <p>Al termine dell'indagine potrà riprendere l'alimentazione usuale e Riprendere le sue normali occupazioni</p>	<p>Permanenza in laboratorio per circa 2 ore</p> <p>Il Breath Test Glucosio è un test molto semplice che comporta la permanenza in laboratorio per circa due ore. Il paziente al fine di garantire l'adeguata accuratezza del test, deve seguire le istruzioni di seguito indicate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi; • il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante; • il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con: <p>COLAZIONE: the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi.</p> <p>PRANZO: pasta comune o riso conditi con olio e un cucchiaino di Grana (N.B.: il parmigiano reggiano non contiene lattosio) oppure pastina in brodo vegetale, a scelta carne o pesce ai ferri conditi con olio.</p> <p>POMERIGGIO: the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi.</p> <p>CENA: riso condito con olio e 1 cucchiaino di grana, uova, carne o pesce ai ferri.</p> <p>BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata, the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati.</p> <ul style="list-style-type: none"> • dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua); • dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica. <p>Durante l'esecuzione del test Le verrà chiesto di raccogliere dei campioni di espirato prima e ad intervalli regolari di 15' dopo aver bevuto una soluzione contenente 50 g di glucosio.</p> <p>Durante l'esecuzione dell'esame non potrà consumare alcun cibo (compresi chewing-gum e caramelle), fumare, dormire o eseguire attività fisica; dovrà riferire al personale di Laboratorio eventuali sintomi insorti durante l'esecuzione del breath test con l'ora esatta in cui si sono verificati.</p> <p>Al termine dell'indagine potrà riprendere l'alimentazione usuale ed riprendere le sue normali occupazioni.</p>

le nostre attenzioni per la tua salute non finiscono qui, gira il volantino

